



Χορηγοί εκδήλωσης



Η Πόλις των πόλεων  
Η Πόλη της καρδιάς μας

3<sup>ο</sup> Φεστιβάλ

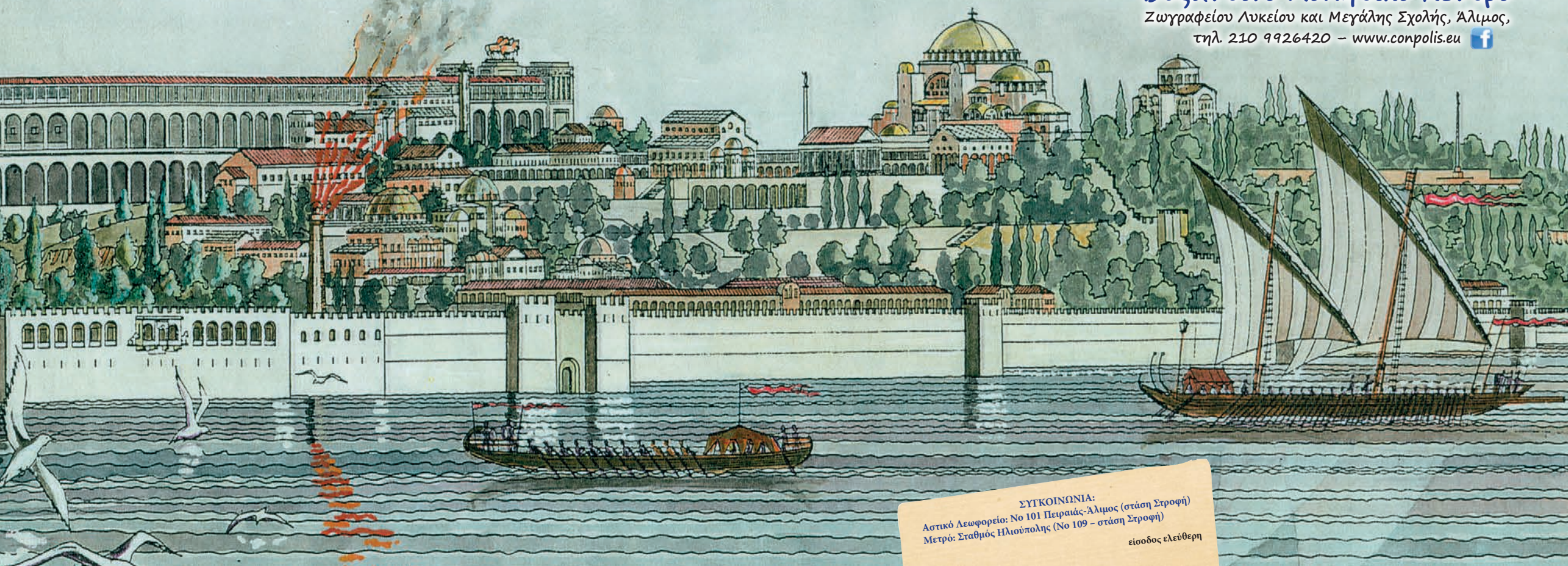
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΙΤΩΝ

3 – 5 Οκτωβρίου 2014

Βυζαντινό Αθλητικό Κέντρο

Ζωγραφείου Λυκείου και Μεγάλης Σχολής, Άλιμος,

τηλ. 210 9926420 – [www.conpolis.eu](http://www.conpolis.eu)



ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΑ:

Αστικό Λεωφορείο: Νο 101 Πειραιάς-Άλιμος (στάση Στροφή)  
Μετρό: Σταθμός Ηλιούπολης (Νο 109 – στάση Στροφή)

είσοδος ελεύθερη



## 3<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Κωνσταντινουπολιτών

«Η Πόλις των πόλεων: Η Πόλη της καρδιάς μας!»

Η διοργάνωση εστιάζει στην Κωνσταντινούπολη, η οποία ενώ υπήρξε «η Πόλις των πόλεων» δεν παύει να είναι «η Πόλη της καρδιάς μας!» Παρουσιάζονται εκθέσεις και εκδηλώσεις των Κωνσταντινουπολιτικών σωματείων – μελών της Οικουμενικής Ομοσπονδίας Κωνσταντινουπολιτών, με ειδικό αφιέρωμα στην επέτειο των 50 ετών από τις απελάσεις του 1964 των Ελλήνων της Κωνσταντινούπολης, που απετέλεσαν και τον κύριο σταθμό εκρίζωσής τους από την πατρογονική εστία τους.

Διάρκεια εκθέσεων: Παρασκευή 3/10: 19.00 – 23.00

Σάββατο 4/10 και Κυριακή 5/10: 11.00 – 23.00

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3/10

ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
19.00 -19.30	ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ (2)	<b>ΕΝΑΡΞΗ ΦΕΣΤΙΒΑΛ:</b> Υποδοχή από την υπεύθυνη της Οργανωτικής Επιτροπής, μέλος ΔΣ Οικουμενικής Ομοσπονδίας Κωνσταντινουπολιτών, Δρ. Ε. ΦΕΡΕΚΥΔΟΥ  <b>ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ ΕΠΙΣΗΜΩΝ:</b> Προέδρου Βυζαντινού Αθλητικού Κέντρου, Α. ΚΡΗΤΙΚΟΥ Προέδρου Οικουμενικής Ομοσπονδίας Κωνσταντινουπολιτών, Καθ. Ν. ΟΥΖΟΥΝΟΓΛΟΥ
19.30-20.30	ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ (2)	<b>Συναυλία</b> από το «Μουσικό Σύνολο» φοιτητών του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Συντονίζει η Ε. ΧΑΛΔΑΙΑΚΗ.
20.45-21.30	ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ (2)	<b>ΜΟΥΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:</b> Νέοι μουσικοί με καταγωγή από την Πόλη: Κ. ΙΣΤΑΥΡΙΔΗΣ Συναυλία Σχολικών Μουσικών Ομίλων, μελών του Δικτύου Υποστηρικτών της Μεγάλης του Γένους Σχολής α. Εκπαιδευτήρια Δούκα β. Σύλλογος αποφοίτων εκπαιδευτηρίου Ελληνική Παιδεία
21.30 -23.30	ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ (2)	<b>Κωνσταντινουπολίτικη Βεγγέρα:</b> Χορός και Μουσική για όλους με πρόγραμμα από τους DJ, ΠΑΡΗ και ΣΤΑΥΡΟ ΜΑΚΡΙΔΗ

ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
11.00-13.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ	<b>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ:</b> ΖΩΓΡΑΦΙΣΤΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ: Δημιουργική απασχόληση παιδιών με την καθοδήγηση των ζωγράφων: ΕΛΛΗ ΜΕΛΗ, ΓΕΥΣΩ ΠΑΠΑΔΑΚΗ, ΕΛΕΝΗ ΤΑΠΤΑ.
12.00 - 13.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>«Καλώς ορίσατε στα Πάτρια!»</b> Παρουσιάσεις μαθητών της Σχολής Μωραΐτη και του Κολλεγίου Αθηνών Ψυχικού, στα Μαθητικά Συνέδρια Α. Παπαδιαμάντη, Κ. Καβάφη και Γ. Σεφέρη που διεξήχθησαν στο Ζωγράφειο Λύκειο Κωνσταντινουπόλεως.
13.45 - 14.15	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>«Το Ιερόν Παλάτιον της Κωνσταντινουπόλεως»</b> Παρουσίαση με πολυμέσα από μαθητές του εκπαιδευτηρίου «Ελληνική Παιδεία», μέλους του Δικτύου των Υποστηρικτών της Μεγάλης του Γένους Σχολής.
14.15 -16.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>Κυκλική προβολή ταινιών-ντοκιμαντέρ:</b> «Το Μέγα Ρεύμα του Βοσπόρου» Γ. ΜΟΥΤΕΒΕΛΗ, στη μνήμη του Μηνά Τσιτσάκου, «Αγιάσματα» Γ. ΜΟΥΤΕΒΕΛΗ, «Κωνσταντινούπολη» Α. ΜΑΝΟΥ, «Γαλάζιο-Πορτοκαλί» Σ. ΣΙΤΑΡΑ.
16.00-17.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>«Ο Le Corbusier και το ταξίδι στην Κωνσταντινούπολη στις αρχές του 20ού αιώνα»</b> Παρουσίαση: Κ. ΤΣΙΑΜΠΑΣ, Λέκτορας Αρχιτεκτονικής Σχολής ΕΜΠ, Γ. ΑΝΑΠΝΙΩΤΗΣ, αρχιτέκτων-ερευνητής, Ε. ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ, αρχιτέκτων ΜΑ, Σ. ΤΣΙΛΕΝΗΣ Δρ. Αρχιτέκτων - Πολεοδόμος Ε.Ι.Ε. Από τον Νέο Κύκλο Κωνσταντινουπολιτών.
14.15-17.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ	ΟΜΙΛΟΣ ΣΚΡΑΜΠΛ
17.30 -18.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ:</b> Αφήγηση παραμυθιού από την ΡΕΒΕΚΚΑ ΘΩΜΑΟΓΛΟΥ.
18.30-19.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>«Μουσικά Παραμύθια»</b> του ΘΑΝΑΣΗ ΔΡΙΤΣΑ με αφηγήσεις και τραγούδια.
19.30 - 20.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>ΑΦΙΕΡΩΜΑ: 50 ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΠΕΛΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ, 1964-2014. ΠΡΟΒΟΛΗ ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ «Οι απελάσεις Ελλήνων υπηκόων από την Τουρκία το 1964»</b> (σενάριο: Λ. Κουμάκη, σκηνοθεσία: Γ. Κουρμούζα, αφήγηση: Μ. Ζούση). Προλογίζει ο σκηνοθέτης ΤΑΣΟΣ ΜΠΟΥΛΜΕΤΗΣ. Ομιλία του Προέδρου της ΟΙΟΜΚΩ, Καθηγητή Ν. ΟΥΖΟΥΝΟΓΛΟΥ.
20.30-21.30	ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΙΧ. ΠΑΓΙΩΤΗΣ»	Αθλητικές Συνάντησεις Παλαιμάχων Μπάσκετ <b>Α.Σ. Πέρα - Α.Ο. Ταταύλα</b>
20.30-21.00	ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ (2)	<b>Βραδιά με μουσική και χορούς της Πόλης:</b> Χορευτικό συγκρότημα του Συλλόγου Περαμίων Κυζικηνών Νέας Περάμου Αττικής, υπό την καθοδήγηση του Α. ΛΑΓΙΟΥ.



ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
21.00-23.30	ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ (2)	<b>«Ρωμείοι Αντίλαλοι της Πόλης»:</b> Μουσικολογική προσέγγιση της συνεισφοράς των Ρωμηών συνθετών στην εξέλιξη της κλασικής Οθωμανικής μουσικής. Έρευνα-επιμέλεια-παρουσίαση: Ν. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ. Συναυλία με μουσικό πρόγραμμα από τη Λαϊκή Παράδοση της Πόλης και χορό. Συντελεστές: Σ. Καρακάσης (κανονάκι), Β. Μερκούρης (ούτι-φωνητικά), Β. Αθανασιάς (βιολί), Α. Βασιλείου (κρουστά), Ν. Παπαδόπουλος (φωνή). Το πρόγραμμα θα κλείσει με τη βράβευση του ζεύγους Γ. Ν. Σαραγούδα για τη συμβολή τους στη διάδοση της παραδοσιακής μουσικής της Πόλης.

## ΚΥΡΙΑΚΗ 5/10

ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
11.00 -13.00	Δρόμος γύρω από το Βυζαντινό Αθλητικό Κέντρο	<b>ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ:</b> Διοργάνωση: Σ.Ε.Β.Α.Σ.Κ. Κατηγορίες: Βετεράνοι, Έφηβοι/ες - Νέοι/ες 15-25 ετών, Παιδιά 7-12 ετών. <b>Τηλέφωνο για δήλωση συμμετοχής:</b> 6974.354.430
11.00 - 13.00	ΓΗΠΕΔΑ ΤΕΝΝΙΣ	Παρουσίαση Μίνι Τέννις - Α.Σ. ΠΕΡΑ
11.00- 13.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ	<b>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ:</b> ΖΩΓΡΑΦΙΣΤΕ ΤΗΝ ΠΟΛΗ: Δημιουργική απασχόληση παιδιών με την καθοδήγηση των ζωγράφων: ΕΛΛΗ ΜΕΛΗ, ΓΕΥΣΩ ΠΑΠΑΔΑΚΗ, ΕΛΕΝΗ ΤΑΠΤΑ.
11.00 - 12.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>Μουσικοκινητική δραματοποίηση για παιδιά:</b> «Όμορφη Πόλη» της ΜΑΡΩΣ ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ με τη συμμετοχή ηθοποιών.
12.00-14.00	ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ (2)	<b>ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΣ:</b> Το Σώμα Ελληνικού Οδηγισμού (ΤΤ Π. Φαλήρου) απασχολεί τα παιδιά.
12.00 -13.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ:</b> «Ιστορική αναφορά Αθλητικού Σύλλογου Ταταούλων», ομιλητές: ΑΝΤΩΝΙΟΣ ΠΑΡΙΖΙΑΝΟΣ, ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΓΟΠΟΥΛΟΣ «Κοινότητα Αγίου Δημητρίου Ταταούλων», ομιλητής: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΖΩΤΟΣ «Το Θέατρο στον Αθλητικό Σύλλογο Ταταούλων», ομιλήτρια ΦΡΟΣΩ ΛΙΝΑ-ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗ «Αστική Σχολή Αγίου Δημητρίου Ταταούλων», ομιλητής: ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΞΑΡΧΟΠΟΥΛΟΣ
13.00 - 14.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΝΔΕΣΜΩΝ:</b> «Στη μακρινή Βασιλεύουσα τα ρόδα ματώνουν». Ποίηση-Εικόνα-Μουσική. Απαγγέλλουν οι ηθοποιοί: Κάτια Γέρου, Ανδρομάχη Μαρκοπούλου, Θέμης Πάνου και Λένα Παπαληγούρα.

ΩΡΑ	ΧΩΡΟΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13.00 -14.30	ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΙΧ. ΠΑΓΙΩΤΗΣ»	<b>Αθλητικές Επιδείξεις Α.Ο. ΤΑΤΑΥΛΑ:</b> Μπάσκετ, Πινγκ-Πονγκ, Βόλλεϋ, Μπρίτζ. Α.Ο. ΤΑΤΑΥΛΑ Τιμητικές Διακρίσεις σε παλαίμαχους του αθλητισμού και της μουσικής.
14.30 - 15.30	ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΙΧ.ΠΑΓΙΩΤΗΣ»	<b>Αθλητικές Συναντήσεις Πινγκ-Πονγκ:</b> Α.Σ. ΠΕΡΑ (Πρωταθλήτρια ομάδα 2012-2013) και Α.Ο. ΤΑΤΑΥΛΑ (Πρωταθλήτρια ομάδα 2010-2011)
15.00 - 16.45	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>Κυκλική προβολή ταινιών-ντοκιμαντέρ:</b> «Τότε οι νεκροί πεθαίνουνε όταν τους λησμονάνε» με θέμα το Σισλί, το μεγαλύτερο Ελληνο-ορθόδοξο κοιμητήριο της Κωνσταντινουπόλεως, Ν. Μιχαηλίδης και Α. Αριστομενοπούλου, «Κεντρικό Παρθεναγωγείο: για πάντα στο νου και στην καρδιά μας», ένα αφιέρωμα από το Σύνδεσμο Κεντρικάδων. Φωτογραφία-Κείμενο-Αφήγηση: Ο. Χάρτμαν. Τεχνική βοήθεια: Μ. Πεταχταρίδης, «Χαλκηδόνα» Γ. Οικονομίδη.
17.00 -18.30	ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΙΝΓΚ-ΠΟΝΓΚ	ΟΜΙΛΟΣ ΣΚΡΑΜΠΛ
17.00 -18.00	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ:</b> Αφήγηση παραμυθιού από την ΡΕΒΕΚΚΑ ΘΩΜΑΟΓΛΟΥ.
18.15 -19.20	ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ	<b>«Τα παιδιά ζωντανεύουν τις αναμνήσεις μας»</b> Προβολή βίντεο, στο οποίο τα παιδιά αφηγούνται όσα άκουσαν από τους Κωνσταντινουπολίτες παππούδες τους. Σκοπός η διατήρηση της Κωνσταντινουπολίτικης κληρονομιάς μέσω της καταγραφής της συλλογικής μνήμης. Από τον Σύλλογο Πριγκηπιανών «Αγ. Γεώργιος ο Κουδουνάς».
19.00 - 19.30	ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ (1)	<b>Χορωδία Παραδοσιακής Μουσικής:</b> Χορωδία ΑΜΕΑ «Η Αρμονία», Συλλόγου Κωνσταντινουπολιτών, υπό τη διεύθυνση του Γ. ΣΑΚΟΓΙΑΝΝΗ
20.00- 23.00	ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ (1)	<b>«Εκεί που σμίγει η Δύση με την Ανατολή»:</b> Ένα ταξίδι στην Βασιλεύουσα των Πόλεων. Θα την προσεγγίσουμε από την Ευρώπη ακολουθώντας τα βήματα των ταξιδιωτών της Εγνατίας Οδού. Καθ' οδόν θα ανακαλύψουμε μικρά ή σπουδαία μυστικά που άλλα τα ξέρουμε και άλλα τα ακούμε για πρώτη φορά. Θεατρικά δρώμενα, μουσική, χορός. Συμμετέχουν: – Ο Μορφωτικός Σύνδεσμος Μακροχωρίου, θεατρική ομάδα «Ελένη Χαλκούση» – Ο Φιλανθρωπικός Σύνδεσμος Γαλατά Κωνσταντινουπόλεως. – Ο Σύλλογος Πριγκηπιανών «Άγιος Γεώργιος ο Κουδουνάς», χορευτικό τμήμα με την καθοδήγηση του Α. ΚΑΤΣΙΝΕΛΗ – Ο Σύλλογος Κωνσταντινουπολιτών, χορευτικό τμήμα με την καθοδήγηση της Δ. ΓΡΑΤΣΙΟΥΝΗ – Άτομα και ομάδες που με τα ιδιαίτερά τους χαρίσματα κάνουν πραγματικότητα αυτό το παιχνίδι.
23.15 - 23.30		<b>ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ</b>



## ΕΚΘΕΣΕΙΣ

που λειτουργούν σε όλη τη διάρκεια του τριημέρου στην Αίθουσα Πινγκ-πονγκ

α) «ΤΟ ΑΓΙΟ ΜΥΡΟ». Ο Μορφωτικός Σύνδεσμος Χάλκης «Άγιος Νικόλαος» σε συνεργασία με το μρεψό του Οικουμενικού Πατριαρχείου, φαρμακοποιό κ. Ιωσήφ Κωνσταντινίδη σας ξεναγούν στο μυστηριακό κόσμο των Μυρίπνων βοτάνων και των λουπών υλικών σύστασης του **Αγίου Μύρου**.

### β) ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΠΑΝΟΡΑΜΑ ΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗΣ:

Η Πόλη διαμέσου των αιώνων. Μια περιπλάνηση στη μεγαλειώδη ιστορική πορεία μιας μοναδικής Πόλης, που για ολόκληρους αιώνες υπήρξε η «πρωτεύουσα του κόσμου». Γ. Αναπνιώτης, Κ. Μαζοκόπου, Δρ. Αιμ. Ξανθοπούλου, Π. Παρασκευοπούλου, Δ. Τσουκάτος

### γ) Προβολή της Διαδραστικής ενότητας «Η Πόλη της καρδιάς μας».

Φωτογραφίες όλων όσων έζησαν στην Πόλη, κατάνονται απ' αυτήν, την αγάπησαν ή απλά την επισκέφθηκαν... και την αγάπησαν κι αυτοί.

### δ) Έκθεση Φωτογραφίας:

Συνοικία Ταταύλα - Γειτονιές - Αστική Σχολή Αγ. Δημητρίου - Α.Ο. Ταταύλα - Εκκλησία - Κοινότητα.

ε) Έκθεση με χειροποίητες κούκλες που αναπαριστούν τα επαγγέλματα που απαγορεύτηκαν το 1932 από το τότε τουρκικό κράτος, της Ε. Πρίντζη, Σωματείο Ελλήνων Υπηκόων Απελαθέντων εκ Τουρκίας.

στ) Έκθεση Λέσχης Φωτογραφίας Νέου Κύκλου Κωνσταντινουπολιτών.

ζ) Παλαιές καρτ-ποστάλ με θέμα «Τα επαγγέλματα που χάθηκαν» Α. Κωνσταντινίδη

η) Έκθεση Φωτογραφίας ΣΕΒΑΣΚ

θ) Έκθεση από την Αδελφότητα Κωνσταντινουπολιτών Μεγάλου Ρεύματος «Ο Ταξιάρχης»

ι) Έκθεση τεκμηρίων του Συλλόγου Κωνσταντινουπολιτών από την πνευματική και πολιτιστική παρακαταθήκη του Ελληνισμού της Πόλης

ια) Έκθεση Φωτογραφίας Συνδέσμου Γαλατά Κωνσταντινουπολέως

ιβ) Έκθεση Φωτογραφίας Σχολικών Σωματείων

ιγ) Έκθεση Φωτογραφίας Α.Σ. Πέρα

## Παράλληλη δράση του 3ου Φεστιβάλ Κωνσταντινουπολιτών

### Εθελοντική Αιμοδοσία 4 και 5 Οκτωβρίου 2014 (11.00 – 15.00)

δίνουμε αίμα  
σώζουμε ζωές

Στο πλαίσιο αλληλεγγύης και συνεισφοράς στο συνάνθρωπο, αξίες που απετέλεσαν μέρος της παράδοσής μας και της πολιτισμικής μας κληρονομιάς, η Οικουμενική Ομοσπονδία Κωνσταντινουπολιτών δημιουργεί την Τράπεζα Αίματος των Κωνσταντινουπολιτών. Οι Κωνσταντινουπολίτες γίνονται εθελοντές αιμοδότες και συμμετέχουν ενεργά στην εθνική προσπάθεια.

Σας περιμένουμε στο  
**Βυζαντινό Αθλητικό Κέντρο**  
(Ζωγραφείου Λυκείου και Μεγάλης του Γένους Σχολής, Άλιμος)

υπό την αιγίδα  
του Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας

#### Μπορούν να δώσουν αίμα

- ✓ Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα 18-62 ετών
- ✓ Αιμοδότες μετά παρέλευση 2 μηνών από την τελευταία αιμοδοσία.  
ΣΗΜ.: Ο όγκος αίματος που προσφέρει ο αιμοδότης (450 ml) από τα 5 κιλά που διαθέτει ο ενήλικας άνδρας ή γυναίκα αποκαθίσταται αμέσως από τον οργανισμό.

#### Δεν μπορούν να δώσουν αίμα:

- ✓ Οι έγκυες γυναίκες
- ✓ Άτομα που χειρουργήθηκαν τους τελευταίους 6 μήνες και δέχθηκαν μετάγγιση αίματος.
- ✓ Άτομα που ήρθαν σε επαφή με άλλα που πέρασαν ηπατίτιδα.
- ✓ Άτομα που πέρασαν ελονοσία.
- ✓ Άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα, όπως καρδιακά νοσήματα, διαβήτη, υπέρταση, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, αναίμια.
- ✓ Άτομα που γνωρίζουν ότι έχουν AIDS.
- ✓ Άτομα που έχουν έρθει σε σεξουαλική επαφή με φορείς του AIDS και άνδρα με άνδρα.
- ✓ Άνδρες και γυναίκες με πολλούς ερωτικούς συντρόφους

## συλλέγουμε ΦΑΡΜΑΚΑ

Κωνσταντινουπολίτες φαρμακοποιοί κατά τη διάρκεια του τριημέρου του ΦΕΣΤΙΒΑΛ θα δέχονται και θα συγκεντρώνουν φάρμακα που σας είναι αχρησιμοποίητα. Θα ελεγχθούν, θα διαχωρισθούν και θα χορηγηθούν στα φαρμακεία της ΕΣΤΙΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ και ΚΟΣΜΕΤΕΙΟΥ ΙΔΡΥΜΑΤΟΣ καθώς και σε άπορους, ανήμπορους συνανθρώπους μας.

**ΦΕΡΤΕ ΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΑΧΡΗΣΤΑ  
ΘΑ ΤΑ ΑΞΙΟΠΟΙΗΣΟΥΜΕ ΚΑΤΑΛΛΗΛΩΣ**

